

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 1**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	70,37
Жиры, г	47.00	42,63
Углеводы, г	203.00	279,37
Ккалории	1400.00	2056,89
Витамин В1, мг	0.80	0,8
Витамин С, мг	45.00	105,87
Витамин А, мг	0.45	1,76
Витамин Е, мг	4.00	6,63
Кальций (Са), мг	800.00	904,27
Фосфор (Р), мг	700.00	1122,28
Магний (Mg), мг	80.00	230,72
Железо (Fe), мг	10.00	11,27

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	29
Обед	35	34
Полдник	15	14
Ужин	20	23

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 2**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	62,57
Жиры, г	47.00	50,12
Углеводы, г	203.00	298,99
Ккалории	1400.00	1883,69
Витамин В1, мг	0.80	0,84
Витамин С, мг	45.00	63,68
Витамин А, мг	0.45	0,68
Витамин Е, мг	4.00	10,44
Кальций (Са), мг	800.00	723,99
Фосфор (Р), мг	700.00	979,78
Магний (Mg), мг	80.00	231,26
Железо (Fe), мг	10.00	12,25

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	31
Обед	35	34
Полдник	15	13
Ужин	20	22

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 3**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	63,82
Жиры, г	47.00	58,55
Углеводы, г	203.00	285,41
Ккалории	1400.00	1926,18
Витамин В1, мг	0.80	1,0
Витамин С, мг	45.00	43,6
Витамин А, мг	0.45	6,86
Витамин Е, мг	4.00	9,23
Кальций (Са), мг	800.00	647,54
Фосфор (Р), мг	700.00	1252,01
Магний (Mg), мг	80.00	336,35
Железо (Fe), мг	10.00	18,98

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	30
Обед	35	32
Полдник	15	15
Ужин	20	23

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 4**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	60,53
Жиры, г	47.00	68,28
Углеводы, г	203.00	245,49
Ккалории	1400.00	1833,39
Витамин В1, мг	0.80	0,81
Витамин С, мг	45.00	135,51
Витамин А, мг	0.45	1,81
Витамин Е, мг	4.00	10,56
Кальций (Са), мг	800.00	920,58
Фосфор (Р), мг	700.00	1126,77
Магний (Mg), мг	80.00	236,42
Железо (Fe), мг	10.00	11,05

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	25
Обед	35	36
Полдник	15	14
Ужин	20	25

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 5**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	62,07
Жиры, г	47.00	64,97
Углеводы, г	203.00	318,72
Ккалории	1400.00	2127,32
Витамин В1, мг	0.80	0,80
Витамин С, мг	45.00	65,51
Витамин А, мг	0.45	0,83
Витамин Е, мг	4.00	9,87
Кальций (Са), мг	800.00	771,84
Фосфор (Р), мг	700.00	1134,58
Магний (Mg), мг	80.00	279,57
Железо (Fe), мг	10.00	44,33

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	28
Обед	35	35
Полдник	15	15
Ужин	20	22

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 6**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	68,03
Жиры, г	47.00	63,02
Углеводы, г	203.00	282,22
Ккалории	1400.00	1999,75
Витамин В1, мг	0.80	17,75
Витамин С, мг	45.00	161,08
Витамин А, мг	0.45	1,89
Витамин Е, мг	4.00	15,91
Кальций (Са), мг	800.00	1002,4
Фосфор (Р), мг	700.00	1289,48
Магний (Mg), мг	80.00	300,57
Железо (Fe), мг	10.00	11,98

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	27
Обед	35	36
Полдник	15	14
Ужин	20	23

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 7**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	58,41
Жиры, г	47.00	57,67
Углеводы, г	203.00	284,55
Ккалории	1400.00	1903,34
Витамин В1, мг	0.80	0,89
Витамин С, мг	45.00	54,1
Витамин А, мг	0.45	1,33
Витамин Е, мг	4.00	11,36
Кальций (Са), мг	800.00	959,77
Фосфор (Р), мг	700.00	1204,14
Магний (Mg), мг	80.00	298,41
Железо (Fe), мг	10.00	11,27

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	28
Обед	35	35
Полдник	15	15
Ужин	20	22

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 8**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	130,3
Жиры, г	47.00	61,27
Углеводы, г	203.00	264,39
Ккалории	1400.00	1798,17
Витамин В1, мг	0.80	125,08
Витамин С, мг	45.00	31,3
Витамин А, мг	0.45	25,09
Витамин Е, мг	4.00	3,7
Кальций (Са), мг	800.00	697,28
Фосфор (Р), мг	700.00	1020,24
Магний (Mg), мг	80.00	257,05
Железо (Fe), мг	10.00	43,03

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	25
Обед	35	40
Полдник	15	12
Ужин	20	23

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 9**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	57,48
Жиры, г	47.00	65,72
Углеводы, г	203.00	280,13
Ккалории	1400.00	1938,2
Витамин В1, мг	0.80	0,83
Витамин С, мг	45.00	135,2
Витамин А, мг	0.45	1,72
Витамин Е, мг	4.00	11,51
Кальций (Са), мг	800.00	689,09
Фосфор (Р), мг	700.00	1015,49
Магний (Mg), мг	80.00	234,77
Железо (Fe), мг	10.00	11,46

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	29
Обед	35	34
Полдник	15	13
Ужин	20	24

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: **День 10**

Категория питающихся: **Дети до 3 лет**

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	42.00	60,83
Жиры, г	47.00	57,11
Углеводы, г	203.00	333,55
Ккалории	1400.00	3084,45
Витамин В1, мг	0.80	0,84
Витамин С, мг	45.00	51,16
Витамин А, мг	0.45	1,15
Витамин Е, мг	4.00	8,3
Кальций (Са), мг	800.00	841,81
Фосфор (Р), мг	700.00	999,42
Магний (Mg), мг	80.00	274,64
Железо (Fe), мг	10.00	14,5

Распределение общей калорийности рациона

Наименование	План, %	Факт, %
Завтрак + 2 завтрак	25	30
Обед	35	36
Полдник	15	12
Ужин	20	22

Анализ сбалансированности суточного рациона, выполнения норм потребления пищевых веществ и энергии и распределения общей калорийности рациона.

Меню-требование: за 10 дней

Категория питающихся: Дети до 3 лет

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	420,00	736,41
Жиры, г	470,00	589,34
Углеводы, г	1030,00	2872,82
Ккалории	14000,00	20551,38
Витамин В1, мг	8,0	149,64
Витамин С, мг	450,0	847,01
Витамин А, мг	4,5	43,12
Витамин Е, мг	40,0	97,51
Кальций (Са), мг	8000,0	8158,57
Фосфор (Р), мг	7000,0	11144,19
Магний (Mg), мг	800,0	2679,76
Железо (Fe), мг	100,0	190,12

Категория питающихся: Дети от 3 до 7 лет

**Нормы физиологических потребностей
в пищевых веществах и энергии**

Наименование	Плановые	Фактические
Белки, г	54,00	689,22
Жиры, г	60,00	
Углеводы, г	261,00	
Ккалории	1800,00	
Витамин В1, мг	0,90	
Витамин С, мг	50,00	
Витамин А, мг	0,50	
Витамин Е, мг	7,00	
Кальций (Са), мг	900,00	
Фосфор (Р), мг	800,00	
Магний (Mg), мг	200,00	
Железо (Fe), мг	10,00	